

JUNIORIVALMENNUS BRIDGE 2017 ->

Valmennustiedote
junioreille

Sisällys

1. Vastuuhenkilöt.....	2
2. Yleistä valmennuksesta	2
3. Junioreiden tapahtumat vuodelle 2017	3
4. Junioreille tarjotaan.....	4
5. Vaatimukset junioreille.....	4
6. Aloituskysely ja ilmoittautuminen juniorivalmennukseen	5

1. Vastuuhenkilöt

Päävalmentaja: Vesa Fagerlund, fagerlundvesa@gmail.com puh. 0407020037

Valmentaja: Seppo Sauvola, 0408450795, sauvolaseppo@gmail.com

Valmentaja: Antti Aimala, 0504951159, antti.aimala@kymp.net

Joukkueenjohto (talousasiat, järjestelyt yms): Martti Meronen, 0400189240, meronen@saunalahti.fi

Tiedottaminen: Juuso Fagerlund, 0405669459, fagerlund.juuso@gmail.com

2. Yleistä valmennuksesta

- Tarkoituksena on kehittää ja organisoida paremmin junioreiden valmennusta. Valmennuksen tavoitteena on tarjota edellytykset junioreille kehittää taitojaan sekä edetä viiden vuoden aika jäniteellä junioreiden MM-kisoihin.
- Jokainen Suomen Bridgeliiton juniori, joka on kiinnostunut osallistumaan juniorimaajoukkueen toimintaan, voi hakea mukaan valmennusryhmään.
- Valmennusryhmään kuulumisen ja sen asettaminen vaatimusten täyttäminen ovat edellytyksiä juniorimaajoukkueeseen ja ulkomaisiin tapahtumiin pääsemiseksi.
- Tärkeimpänä edellytyksenä juniorivalmennusryhmään pääsemiseksi on oma motivaatio kehittyä ja harjoitella. Kaiken tasoiset voivat pyrkiä mukaan valmennusryhmään. Valmentajat kuitenkin saattavat rajoittaa ryhmän kokoa, jos se heidän oman harkintakykynsä mukaan tulee liian suureksi mielekkään toiminnan toteuttamisen kannalta
- Pidempiaikaisena tähtäimenä vuoden 2021 EM-kilpailuista pääsy MM-kisoihin.
- Valmennus tulee käynnistymään täysipainoisesti vuonna 2017 ja ensimmäinen virallinen harjoitteluviikko alkaa 16.1.2017 ja ilmoittautuminen valmennusryhmään tulee tehdä 9.1.2017 mennessä.
- Osallistuvat pelaajat ulkomaisiin kilpailuihin pyritään ilmoittamaan ryhmän sisällä vähintään kaksi kuukautta ennen kilpailuja.
- Tarkemmat valmennustapaamisten aiheet tullaan ilmoittamaan paria viikkoa ennen tapaamista.
- Tapaamisia on aikomus järjestää kolme vuonna 2017. Ensimmäinen 3-5.2, toinen huhti-toukokuussa ja kolmas syksyllä 2017.
- Valmennuksen edetessä saattaa tulla muutoksia, täydennyksiä ohjeisiin ja ohjelmaan (esimerkiksi jonkinlainen harjoitustauko)

3. Junioreiden tapahtumat vuodelle 2017

Juniorien bridgetapahtumat 2017	
PÄIVÄMÄÄRÄ	Tapahtuma
1.1.2017	Vuoden 2017 alku
3-5.2.2017	Valmennustapaaminen 1 (paikka ei tiedossa)
26.-31.3.2017	WHJI (Amsterdam, Hollanti)
14.-17.4.2017	PM-kisat (ei tietoa vielä missä)
huhti/toukokuu	Valmennustapaaminen 2
13.5.2017	Salo Open Joukkekilpailu
26-28.5.2017	Tallinnan bridgefestivaali
8.-16.7.2017	EM-kisat (Samorin, Slovakia)
Syys/lokakuu	Valmennustapaaminen 3
28.10.2017	SM-joukkekilpailu alkaa
24.-30.10.2017	Paris Youth Open Bridge? (ei vielä varmaa)
31.12.2017	Vuoden 2017 loppu

Junioreiden alustavaohjelma on esitelty yllä olevassa taulukossa. Punaisella olevat tekstit osoittavat, että päivämäärät ovat vielä epävarmoja. Lisäksi Pariisin kisaan osallistuminen ja sen päivämäärät ovat vielä epävarmoja.

4. Junioreille tarjotaan

- Valmennusmahdollisuus Bridge Base Onlinessa kolme kertaa viikossa ohjatusti aikavälillä maanantaista perjantaihin. Jokainen valmentaja on lupautunut ohjaamaan kerran viikossa.
- Valmennustapaamisia kolme kertaa vuodessa, joissa ennalta tehdyn suunnitelman perusteella tarjotaan valmennusta.
- Mahdollisuus päästä osallistumaan ja edustamaan Suomea ulkomailla juniorijoukkueena. Vuonna 2017 esimerkiksi
 - White House Juniors Amsterdam 26.-31.3.2017
 - Junioreiden PM-kisat
 - Junioreiden EM-kisat Slovakiassa 8-16.7.2017
 - Tallinnan bridgefestivaali 25.-28.5.2017
 - Muut kisat ilmoitetaan erikseen budjetin salliessa

5. Vaatimukset junioreille

Viikoittainen harjoittelu Bridge Base Onlinessa:

- Osallistuttava joka toinen viikko kahteen valmennukseen ja joka toinen viikko yhteen valmennukseen
- Ilmoitettava tulevan viikon osallistumisesta aina viimeistään edeltävän viikon lauantai iltana seuraavan viikon valmennuksiin. Toteutetaan esimerkiksi erillisen Doodle-kyselyn avulla.

Muut vaatimukset:

- Järjestettäviin valmennustapaamisiin on osallistuttava.
- Osallistuminen juniorijoukkueella Salon isoon joukkuekilpailuun sekä SM-joukkuekilpailuun.
 - Kyseisten kilpailujen kilpailumaksut korvataan valmennusryhmäläisille.
- Vastaaminen Bridge-lehden tarjouspaneeliin (lukijakilpailuun osallistuminen).
- Vuodessa vähintään yhden bridgekirjan lukeminen tai vaihtoehtoisesti BridgeMaster-ohjelman jakojen tekeminen (50 jakoa).

HUOM!

Kuuluminen valmennusryhmään on edellytys, jotta voi päästä osallistumaan ulkomaisiin kisoihin.

Vaatimusten toteuttaminen on edellytys sille, että juniorit lähetetään ulkomaisiin kilpailuihin.

6. Aloituskysely ja ilmoittautuminen juniorivalmennukseen

Ilmoittautuminen tapahtuu 9.1.2017 mennessä ja ilmoittautuminen tapahtuu vastaamalla aloituskyselyyn ja lähettämällä tai vastaamalla niihin päävalmentajalle Vesa Fagerlundille. Jokainen halukas juniori ilmoittaa henkilökohtaisesti halukkuutensa päästä mukaan valmennusryhmään (mieluiten sähköpostitse).

Aloituskysely löytyy alta:

1. Miksi lähdet mukaan valmennusryhmään ja mitä odotat saavasi valmennuksesta?
2. Mitä toivoisit viikkovalmennuksissa opetettavan? Entä valmennustapaamisissa?
3. Mikä motivoi sinua harjoittelemaan?
4. Ovatko esitetyt harjoittelumäärät sinusta
 - a. Liian löysät
 - b. Sopivat
 - c. Liian tiukat?
5. Mikä on tärkein asia, jota odotat
 - a. valmentajilta
 - b. muilta valmennusryhmän junioreilta?
6. Kenen/keiden junioripelaajan/pelaajien kanssa pelaisit mieluiten partnerina?
7. Kuinka paljon aikaisemmin haluaisit viimeistään tietää valinnasta (alaikäiset kysykää tähän kanta myös vanhemmilta)
 - a. edustamaan Suomea juniorimaajoukkueessa ulkomaisissa kilpailuissa
 - b. valmennustapaamisista Suomessa?
8. Miten monta valmennustapaamista vuodessa olisi sopiva määrä?
9. Minkä asettaisit tavoitteeksi juniorijoukkueelle vuodelle 2017? Entä seuraavaksi viideksi vuodeksi?
10. Alaikäiset pelaajat: liittäkää vastaukseenne mukaan vielä vanhempanne sähköpostiosoite