

JUNIORIVALMENNUS
ILMOITTAUTUMINEN
VUOSI 2018

Sisällys

1. Vastuuhenkilöt
2. Yleistä valmennuksesta
3. Juniorimaajoukkue: ohjelma 2018
4. Juniorivalmennusryhmän vaatimukset
5. Vuoden 2018 junioritapahtumat
6. Ilmoittautuminen valmennukseen

1. Vastuuhenkilöt

Päävalmentaja: Vesa Fagerlund, fagerlundvesa@gmail.com, 040 7020037

Valmentaja: Seppo Sauvola, sauvolaseppo@gmail.com, 040 8450795

Valmentaja: Antti Aimala, antti.aimala@kymp.net, 050 4951159

Joukkueenjohto (talousasiat, järjestelyt yms): Martti Meronen, meronen@saunalahti.fi, 040 0189240

Tiedotus, muu avustaminen: Ilona Vänni, ilona.vanni@gmail.com, 040 5183391

2. Yleistä valmennuksesta

- Vuoden 2018 osalta ilmoittautuminen ryhmään 21.1.2018 mennessä ja ensimmäinen virallinen harjoitteluviikko alkaa 22.1.2018.
- Kevätkausi kestää 22.1. – 27.5.2018 ja syyskausi 20.8.-16.12.2018
- Kaikkien juniorimaajoukkueen toimintaan mukaan haluavien SBL:n junioreiden tulee ilmoittautua valmennusryhmään. Myös edellisenä vuonna valmennusryhmässä mukana olleiden tulee ilmoittautua hakuajan puitteissa.
- Tarkoituksena on kehittää ja organisoida paremmin junioreiden valmennusta ja kehittämistä tavoitteena parantaa pelaajien taitoja.
- Valmennusryhmään kuulumisen ja sen asettamien vaatimusten täyttäminen ovat edellytyksenä juniorimaajoukkueeseen ja ulkomaisiin tapahtumiin pääsemiseksi.
- Valmentajat tulevat ilmoittautuneiden perusteella jakamaan juniorit kahteen ryhmään, jotta harjoittelua pystytään toteuttamaan mahdollisimman tehokkaasti kaikille:
 - A-ryhmä
 - B-ryhmä
- Tärkeimpänä edellytyksenä juniorivalmennusryhmään pääsemiseksi on oma motivaatio kehittyä ja jaksaa harjoitella ja kaiken tasoiset voivat pyrkiä mukaan valmennusryhmään. Valmentajat kuitenkin saattavat rajoittaa ryhmän kokoa, jos se heidän oman harkintakykynsä mukaan tulee liian suureksi mielekkään toiminnan toteuttamisen kannalta.
- Pidempiaikaisena tähtäimenä vuoden 2021 EM-kilpailuista pääsy MM-kisoihin.
- Jokainen valmennusryhmäläinen sitoutuu toimimaan ryhmän sääntöjen mukaisesti.

3. Juniorimaajoukkue: ohjelma 2018

2018
Tammi

Ilmoittautumin
en
valmennukseen
21.1.2018
mennessä

20.-21.1.
JUNNU-SM

2018
Helmi

3.-4.2.
Aloitustapaamin
en junnuille

2018
Maalis

25.-30.3. WHJI,
Amsterdam
A-ryhmä

28.3.-1.4.
PM-pari,
Falkenberg,
Ruotsi

2018
Huhti

2018
Touko

27.5. Kesätauko
viikkotreeneistä
12.5. Salo Open

2018
Kesä

24.-27.5. Tallinna
Bridge Festivaali
(B)

2018
Heinä

11.-18.7.
EM-junnupari,
Kroatia
27.7.-5.8.
Ruotsi Bridge
Festivaali,
Örebro 2
joukkuetta
(A+B)

2018
Elo

20.8. Syyskausi
alkaa
viikkotreeneissä

2018
Syys

2018
Loka

13.-14.10.
Mahdollinen
valmennustapa
aminen

2018
Marras

2018
Joulu

16.12.2018
Viikkotreeneiden
tauko alkaa

4. Juniorivalmennusryhmän vaatimukset

Viikoittainen harjoittelu BBO:ssa:

- A-ryhmän harjoituspäivä:
 - Keskiviikkoisin klo 18-20
 - Lisäksi pelattava toisen A-ryhmäläisen kanssa kerran viikossa treenit.
- B-ryhmän harjoituspäivä:
 - Maanantaisin tai tiistaisin klo 18-20 (valitaan harjoituspäiväksi ryhmäläisten mielestä parempi päivä)
- Yhteinen harjoitusjoukkis sunnuntaisin kerran kuukaudessa. Ryhmäläiset pelaavat vaihtuvien partnerien kanssa BBO:ssa klo 19-21:
 - 28.1., 25.2., 25.3., 22.5., 26.8., 30.9., 28.10., 25.11. ja 16.12.
- Yksittäisinä viikkoina voi viikkoharjoituksista olla pois, mutta silloin siitä tulee ilmoittaa valmennukselle vähintään vuorokautta etukäteen.

HUOM!

Kuuluminen valmennusryhmään on edellytys, jotta voi päästä osallistumaan ulkomaisiin kisoihin.

Vaatimusten toteuttaminen on edellytys sille, että juniorit lähetetään ulkomaisiin kilpailuihin.

5. Vuoden 2018 junioritapahtumat

- Kaikille yhteiset tapahtumat:
 - Valmennustapaamiset 3.-4.2.2018 ja 13.-14.10.2018
 - Ruotsin bridgefestivaali, Örebro, 27.7.-5.8.2018
 - Salo open 12.5.
- A-ryhmäläisten ensisijaiset tapahtumat:
 - White House Juniors Amsterdam 25.-30.3.2018
- B-ryhmäläisten ensisijaiset tapahtumat:
 - Tallinnan Bridgefestivaali 24.-27.5.2018
- Muita junioritapahtumia, ei välttämättä tukea osallistumiseen:
 - Juniorit Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, parikilpailu (+leiri), Falkenberg, Ruotsi 28.3.-1.4.2018
 - Mahdollisuus tukeen Pohjoismaiden liitolta (max. 200 €/ henkilö)
 - Juniorit Euroopan mestaruus pari + junnuleiri (Euroopan bridgeliiton järjestämä), Kroatia, Opatija 11.-18.7.2018

6. Ilmoittautuminen valmennukseen

- Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu lähettämällä lyhyt vapaamuotoinen motivaatiopuhe:
 - Miksi haluaa mukaan valmennukseen?
 - Mitä valmennukselta odottaa?
 - Mikä on oma bridgellinen tavoite vuodelle 2018?

Ilmoittautumiset sunnuntaihin 21.1. mennessä osoitteeseen fagerlundvesa@gmail.com.